

Séjour à Cambrils

Ce séjour convient parfaitement à un club vélo, groupe ou particulier pédalant ou non pédalant. Le lieu à été spécialement choisi pour son intérêt sportif, dénivelle et qualité exceptionnelle des routes avec très peu de circulation, une très agréable petite station balnéaire loin des foules, une activité touristique importante et des possibilités importantes de marche ou VTT.

Les séjours sont de trois types, en mars/ avril : sportifs, pour ceux qui veulent bien préparer la saison. En mai/juin : vélo-vacances : pour ceux qui veulent rouler et se détendre. En Septembre/octobre : séjours entres amis : pour ceux qui cherchent en priorité la convivialité, les vacances en faisant du vélo et du tourisme

Cambrils : **Station balnéaire** implantée autour de son petit **port de pêche** et de **plaisance**, fortement réputée pour ses **splendides plages** et appelée « la petite Cannes ». A 9 km se trouve le célèbre parc d'attraction « Port Aventura ». Très nombreux **commerces, boutiques** et restaurants dans la station et à proximité. Accès facile par autoroute, il faut 7h + les arrêts pour faire Lyon/Cambrils. La température de l'eau est la plus chaude lors des séjours d'automne.



La plage.



Le port de Cambrils.

Hébergement : En appartement/hôtel 3 *** (normes locales). **Deux pièces** (chambre & séjour) + **cuisinette** avec **frigo**, Permet le logement de 4 personnes, adultes ou enfants, gratuit pour les petits de moins de 3 ans ou 1^{er} enfant (solution **très économique**, voir notre tarif). Trois hôtels à votre disposition. **Buffet libre très copieux et** de bonne qualité, grill séparé, **eau et vin compris** et à **volonté**, alimentation **spécifique** liée à l'effort cycliste, buffet ouvert jusqu'à 15h afin de pédaler un maximum. A chaque repas, un plat traditionnel Espagnol ou Catalan vous est proposé.



La piscine & les appartements.



Le séjour de l'appartement.



Le local à vélos, 3 box, total 145 places.



Un des buffets du restaurant.

Vélo sur route : Séjour vélo-vacances ou sportif. Région de moyenne montagne, durant votre séjour vous pourrez grimper une **trentaine** de petits **cols de 95 à 1010 m**. Trois parcours de 50/60, 70/80 et 100/140 km vous sont proposés chaque jour afin de rouler à votre rythme. Vous pouvez rouler **individuellement** ou en **groupe** avec M. Laubie ou les bénévoles qui l'entourent et qui connaissent parfaitement la région, mais c'est **vous** qui fixez le rythme du groupe ou les arrêts, café ou photos. 3 à 12 groupes de 10 à 20 personnes de niveau différent et distance différente sont formés chaque matin avec un départ différé. Nous roulons sur des **petites routes non indiquées sur les cartes et non fléchées** afin d'éviter au maximum les routes nationales **Trois magasins** de vélo sont à proximité pour vos réparations ou achats. Dans les 3 locaux à vélos (145 places) vous trouverez des équipements pour réparer ou nettoyer votre vélo.



Une partie des capitaines de route



Des routes en parfait état et des cols tranquilles.



Ils roulent



Ils s'amuse



Ils montent (15%)



Et c'est le réconfort

VTT : Nombreuses possibilités de circuits VTT au départ de l'hôtel ou avec approche en voiture. Un **centre régional de VTT** avec une dizaine de circuits balisés existe à proximité (13 km).

Marche à pied : La région est propice à la marche à pied, particulièrement le plateau de la Mussara, la sierra de Montsant et la région de Llaberia. De nombreux monastères isolés et abandonnés ne sont accessibles qu'à pied ou en VTT. Nous tenons à votre disposition, cartes et circuits types, pas de capitaines de route ou guides.



Départ des circuits de VTT



Albarca, départ des circuits de marche

Non sportifs : L'**hôtel** (à 100m du centre ville et 250m de la plage et du port de pêche), le lieu de **villégiature** (station balnéaire réputée) ont été choisis **spécialement** afin que les personnes qui ne **font pas d'activités sportives** soient occupées toute la semaine et ne puissent en aucun cas s'ennuyer. Au programme : marchés, boutiques, plage, piscine, bateau, animations, musées, promenades à pied ou visites touristiques vous permettront d'occuper tout votre temps libre et de passer **une excellente semaine**.

Excursions & tourisme : A moins de 50 km, une **vingtaine de sites** à visiter, châteaux, parc d'attraction, vestiges romains, ermitages, monastères, musées, églises, grottes, promenades en mer, parcs naturels, occuperont vos loisirs et la semaine ne vous suffira pas pour tout visiter. En Espagne beaucoup de produits sont moins coûteux que chez nous, cigarettes, alcools, habillement.



Monastère de Santa Cruz



Siurana ancien village Cathare

Pourquoi venir à Cambrils avec Vélo Cambrils : Mr Laubie sera **présents** à Cambrils pour vous accueillir, vous informer, vous renseigner (sports, tourisme, culture ou autre), Vous **pédalerez avec lui ou avec ses amis capitaines de route**. Notre **connaissance** parfaite des lieux, un séjour minutieusement **organisé** et parfaitement **minuté** vous assure de passer une **excellente** semaine.

Nota : L'inflation en Espagne étant de 3.5 à 4% par an, dans 5 ou 10 ans les tarifs espagnols seront identiques aux tarifs français, donc **n'attendez pas trop** pour venir pédaler avec nous.

Météo : Températures douces et agréables, supérieures de 3 à 6 degrés en moyenne à l'Italie ou la France, climat ensoleillé, **très peu de pluie**, vent possible. Baignade de mai à octobre.
Du 01 au 15 mai : matin 16° AM 24°. Du 25 sept au 10 oct. : matin 17° AM : 28°

Santé : Ne pas oublier de se munir de la **carte Européenne d'assurance maladie** de la sécurité sociale (E 111) car en cas de maladie, petits bobos ou accident cela vous permettra de ne pas payer les frais médicaux. Centre de santé à 300m de l'hôtel

Accès à Cambrils

Voiture : Accès par autoroute, votre hôtel se trouve à 1 km de la sortie d'autoroute. : Il faut compter 7 h de trajet pour faire les 750 km entre Lyon et Cambrils. Le transport le moins cher est le mini bus 9 pl.

En car : Il existe un autocariste spécialiste du transport des cyclistes et de leurs vélos. Il possède 4 remorques fermées dont 2 de 44 cycles (très rare). N'hésitez pas à le consulter car il est très bien placé en tarifs et il se déplace dans toute la France. Il connaît Cambrils et ses environs. Autocars DELTOUR, 46 route de St Laurent, 12130 St Geniez d'Olt – Tel 05 65 47 41 39 Fax 05 65 47 56 44 – www.deltour-autocars.com , E Mail : deltourautocars@wanadoo.fr
Contacter également Anselmino à Allevard : 04 76 45 17 30 ; nanselmino@allvoyages.com

En bus : La compagnie Eurolines www.enrolines.fr assure également des liaisons avec Cambrils/Salou.

En train : La gare de Cambrils se trouve à 600 m de l'hôtel (20 mn). Un Talgo direct Cambrils au départ de Montpellier assure la liaison, arrêt à Béziers et Narbonne. Horaires aller (train 463) Montpellier : 7h27, Cambrils : 13h11, retour (train 460) Cambrils : 15h11, Montpellier : 21h09. Vélos en housse ou valise accepté dans le Talgo, non démonté : INTERDIT.

Très prochainement une liaison TGV permettra d'accéder directement et rapidement à Cambrils/Salou au départ de toutes les grandes villes de France.

En avion : L'aéroport de Reus est situé à 12 km de Cambrils. Voir Ryanair qui est très bien placé.

Aéroport desservis : Bruxelles – Charleroi ; Frankfort – Hahn ; Londres ; France : Beauvais.
<http://www.ryanair.com/fr/vol-low-cost-paris-beauvais-france-barcelone-reus-espagne>



Toute reproduction de photos ou documents sont interdit sans notre autorisation.

Sol-Active tours, Via Augusta, n°5, 1°-2a, 43840 SALOU (Tarragona) Espagne.

N°agence : GAT 1533, N° NIF : B 43.888.650, RC : +2287 fol 90, hoja T-35802, 1a